

## 02 EEN HELDERE LOTUS: DE FILOSOFIE VAN HET ZENBOEDDHISME

*Spreker: dr. Michel Dijkstra (Nijmegen)*

Oude vijver.  
Een kikker springt erin.  
Geluid van water.

Haiku's zoals deze van Bashō versterken ons beeld van zen: een serene levenshouding. 'Doe eens even zen' betekent tegenwoordig zoveel als 'Maak je niet druk en kom tot jezelf!' Andere slogans en begrippen die we doorgaans met deze oosterse stroming associëren zijn *less is more*, onthaasting en consuminderen.

In deze twee lezingen laat Michel Dijkstra zien dat zen om meer draait dan alleen innerlijke rust. De rijke literatuur van deze boeddhistische stroming staat namelijk vol dialogen waarin meesters hun leerlingen op het scherpst van de snede en vaak met onorthodoxe middelen proberen te bevrijden. Deze bevrijding bestaat uit een hernieuwde, intieme verhouding ten opzichte van alles wat ons omringt. Of, zoals de middeleeuwse zenmeester Dōgen het formuleert: 'Verlichting is intimiteit met alle dingen'. Zenmeditatie is dan ook geen activiteit die de mens in zijn eigen geest opsluit. In tegendeel: hij gaat de weg naar binnen om buiten uit te komen.

De eerste lezing belicht de levensfilosofie van zen aan de hand van de middeleeuwse Chinese en Japanse traditie. Op de tweede avond bestuderen wij het moderne zenboeddhisme aan de hand van de Kioto-school, die actief de dialoog aanging met een van de grootste westerse mystici: Meister Eckhart.

### **Literatuur:**

Michel Dijkstra, *Zenboeddhisme. De kunst van het loslaten*, Ambo (2010)

Michel Dijkstra, *In alle dingen heb ik rust gezocht. De weg naar eenheid van Meister Eckhart en zenmeester Dōgen*, Vantilt (2019)

Michel Dijkstra (1982) is docent en publicist op het gebied van oosterse filosofie en westerse mystiek. Hij verzorgt cursussen voor onder andere de ISVW te Leusden, de School voor Comparatieve Filosofie Antwerpen en het HOVO van de Radboud Universiteit Nijmegen. Artikelen van zijn hand verschijnen regelmatig in *Filosofie Magazine* en *Volzin*.

<b>Aantal avonden</b>	2
<b>Plaats</b>	Fontys Hogescholen, ds. Th. Fliednerstraat 2, 5631 BN Eindhoven
<b>Tijd</b>	19.30- 21.30 uur
<b>Datum</b>	12 en 19 november 2019
<b>Thema</b>	02
<b>Kosten</b>	€ 15,00